



# MOTIVATION & COMMUNICATION

LE DUO GAGNANT DU MANAGER

## DESTINATAIRES

Responsables d'équipes  
Chefs de projets

## OUTILS PEDAGOGIQUES

Formation participative  
Réflexions en sous-groupe  
Mises en situations

Documentation de cours  
en ligne

Activités blended learning  
et micro learning en option

## DUREE

1 jour

## TARIFS

Sur demande

La motivation est le moteur de l'engagement et de la performance en entreprise. Comprendre ce qui stimule un collaborateur permet de créer un environnement où il se sent reconnu, impliqué et prêt à donner le meilleur de lui-même.

Cette formation aide les managers à identifier les leviers de motivation et à les activer au quotidien. La communication, en tant qu'outil clé, permet d'échanger, d'encourager, de donner du sens et d'instaurer un climat propice à l'engagement. En maîtrisant ces interactions, les managers pourront renforcer la motivation individuelle et collective, contribuant ainsi à une dynamique de travail plus efficace et épanouissante.

## OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes fondamentaux de la motivation et savoir les intégrer dans sa communication managériale.
- Utiliser les outils de communication pour renforcer l'engagement des collaborateurs.
- Adapter son management pour répondre aux besoins individuels tout en favorisant l'atteinte des objectifs collectifs.
- Conduire des entretiens motivationnels pour stimuler la motivation intrinsèque et extrinsèque, et encourager le développement professionnel.

## PROGRAMME

### Comprendre les bases de la motivation

- L'origine de la motivation

### Identifier et répondre aux besoins des collaborateurs :

- Les attentes et des besoins professionnels
- Les moteurs de motivation en fonction des profils et des situations

### Développer une communication efficace :

- Reformulation : outil pour clarifier les messages
- Questionnement : poser les bonnes questions pour favoriser l'engagement
- Écoute active : techniques pour capter les besoins implicites

### Conduire des entretiens relationnels :

- Objectif de l'entretien
- Structure et contenu de l'entretien
- Pratiques en sous-groupes

**CHAQUE FORMATION EST MODULABLE TANT DANS SON CONTENU QUE DANS SA DUREE AFIN DE REPENDRE PARFAITEMENT A VOS BESOINS.**

On ne peut rien enseigner à autrui.  
On ne peut que l'aider à le découvrir par lui-même.  
Galilée

**Corinne Martino Formations**  
+41 79 401 78 47 / [formations@cmartino.ch](mailto:formations@cmartino.ch)  
[www.cmartino.ch.ch](http://www.cmartino.ch.ch)